



Patienteninformation Clensia®

Bitte bringen Sie gegebenenfalls einen Überweisungsschein und die Versichertenkarte mit.

Blutverdünnende Mittel (Gerinnungshemmer), mit Ausnahme von ASS 100, müssen abgesetzt werden. Sprechen Sie hierüber bitte rechtzeitig mit Ihrem Hausarzt oder dem behandelnden Arzt. Bitte nehmen Sie am Vortag und dem Tag der Untersuchung auch kein Ibuprofen oder Diclofenac ein. Neuartige Blutverdünner (z.B. Lixiana®, Xarelto®, Pradaxa®, Eliquis®) müssen 48 Stunden vorher pausiert werden. Sprechen Sie hierüber bitte rechtzeitig mit Ihrem Hausarzt bzw. dem behandelnden Arzt.

Wichtig für Marcumar-Patienten: 7 Tage vor der Untersuchung dürfen Sie kein Marcumar mehr einnehmen.

Sollten Sie von Ihrem Hausarzt für die Darmspiegelung von Marcumar auf Heparin umgestellt werden, bitten wir Sie **am Tag der Untersuchung kein Heparin** mehr zu spritzen.

4 Tage vor der Untersuchung bitten wir Sie

- keine Körner, keine Tomaten, kein Salat, keine Kohlsorten, etc. zu essen,
- Ebenfalls bitte keine Eisentabletten mehr einnehmen.
- Alle Dauermedikamente (z.B. gegen Bluthochdruck) sollten Sie weiter einnehmen!!

Am Tag vor der Untersuchung

1 Tag vor der Untersuchung nehmen Sie bitte nach dem Frühstück ab mittags 12 Uhr nur noch flüssige, klare Nahrung zu sich (z.B. klare Suppen, Tee oder Kaffee, Wasser, Apfelschorle). Bitte meiden Sie Milch oder Milchprodukte.

Bitte nehmen Sie Clensia® wie folgt ein:

Am Tag vor der Untersuchung gegen 17:00-18.00 Uhr

- Lösen sie je 2 Beutel mit dem Aufdruck A und 2 Beutel mit dem Aufdruck B gemeinsam in **1 Liter Wasser** auf.
- Lassen Sie sich etwa 90 Minuten Zeit um die gesamte Flüssigkeit im Becher zu trinken.
- Wichtig: Trinken Sie danach mindestens **1,5 Liter** Wasser oder eine andere klare Flüssigkeit Tee, klare Brühe, Apfelsaft etc.).

Am Untersuchungstag 4 Stunden vor der Untersuchung:

- Wiederholen Sie alle Schritte vom Vortag.

Die Vorbereitung ist dann ausreichend, wenn Sie nur noch klare, apfelsaftfarbene Flüssigkeit abführen! Falls nicht, trinken Sie bitte weiter!

Spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung sollte die Einnahme größerer Mengen von Flüssigkeiten beendet werden.



Bitte beachten Sie am Untersuchungstag:

- Kommen Sie nicht mit dem eigenen Wagen, da durch das Schlafmittel während der Untersuchung Ihre Fahrtauglichkeit beeinträchtigt ist. Nur wenn sie während der Untersuchung nicht schlafen, können Sie mit dem eigenen Fahrzeug kommen.
- Bitte erstellen Sie uns eine Liste Ihrer derzeitigen **Medikamente** zur Einsicht.
- Blutdrucksenkende Medikamente können Sie morgens einnehmen.
- Falls Sie Kontaktlinsen tragen, lassen Sie diese zu Hause, tragen Sie bitte Ihre Brille.
- Nach der Untersuchung dürfen Sie wieder essen und trinken. Bitte bringen Sie sich ggf. ein Getränk, Brot oder Obst mit.
- **Insulinpatienten** sollten am Tag der Untersuchung kein Insulin spritzen.
- Bei **Frauen, die die Antibabypille** nehmen, kann es durch Abführmittel zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Hormonpille kommen
- Während des Abführens können Sie den Schließmuskel vor dem Wundwerden mit Vaseline schützen. (Bitte keine Penatencreme)
- Bitte lassen Sie Ihre Wertsachen zu Hause. oder geben Sie diese Ihren Angehörigen!
Die Praxis übernimmt keine Haftung bei Verlust!
- Bitte bringen Sie ggf. eine Überweisung, Ihre **Versichertenkarte** und den Aufklärungsbogen zur Untersuchung mit.
- Bitte **verzichten** Sie am **Untersuchungstag auf Nagellack**, da es hierdurch zu Fehlern bei der Sauerstoffüberwachung kommen kann.

Auch das ist wichtig: Wir haben mit Ihnen einen konkreten **Termin** für die Untersuchung verabredet, **bitte halten Sie diesen unbedingt ein** (oder sagen ihn **mindestens 48 Stunden** vorher ab!) Wir bemühen uns um Pünktlichkeit! Falls es doch zu Verspätungen kommen sollte, bitten wir Sie dies zu entschuldigen.

Unsere Praxis im 2.Stock ist ab 7:00 geöffnet, ggf. etwas fester an der Tür ziehen. Sollte diese doch einmal verschlossen sein, befindet sich neben der Tür eine Klingel.

Ihr Termin ist am _____ um _____ Uhr

Wo: 2. Etage

Bei: ☐ Dr. Athmann ☐ Dr. Mauss