



Patienteninformation PHOSPHO-SODA

Bitte bringen Sie gegebenenfalls einen Überweisungsschein und die Versichertenkarte mit.

Blutverdünnende Mittel (Gerinnungshemmer), mit Ausnahme von ASS 100, müssen abgesetzt werden. Bitte nehmen Sie am Vortag und dem Tag der Untersuchung auch kein Ibuprofen oder Diclofenac ein. Neuartige Blutverdünner (*Lixiana®*, *Xarelto®*, *Pradaxa®*, *Eliquis®*) müssen 48 Stunden vorher pausiert werden. Sprechen Sie hierüber bitte rechtzeitig mit Ihrem Hausarzt oder dem behandelnden Arzt.

Wichtig für Marcumar-Patienten: 7 Tage vor der Untersuchung dürfen Sie kein Marcumar mehr einnehmen. Sollten Sie von Ihrem Hausarzt für die Darmspiegelung von Marcumar auf Heparin umgestellt werden, bitten wir Sie **am Tag der Untersuchung kein Heparin** mehr zu spritzen.

4 Tage vor der Untersuchung bitten wir Sie

- keine Körner, keine Tomaten, kein Salat, kein Reis, keine Kohlsorten, keine Kiwi, keine Trauben, kein Müsli, kein Körnerbrot oder Körnerbrötchen zu essen,
- Ebenfalls bitte keine Eisentabletten mehr einnehmen; diese färben die Spüllösung dunkel.
- Alle Dauermedikamente (z.B. gegen Bluthochdruck) sollten Sie weiter einnehmen!!

Am Tag vor der Untersuchung

Morgens ½ weißes Brötchen oder eine halbe Schnitte weißes Brot mit Butter und Marmelade sowie eine Tasse Tee (oder Kaffee ohne Milch), ansonsten **leider nichts mehr** nach dem Frühstück essen.

Über den Tag verteilt ca. 2 bis 3 Liter trinken entweder klare Brühe, Hühnerbrühe, Instant Brühe, Maggi Knorr Suppenwürfel **ohne Einlagen**, d.h. keine Nudeln, kein Reis etc., Tee als Pfefferminztee, Kamillentee – Leitungswasser, Mineralwasser oder Apfelschorle. Bitte meiden Sie Milch oder Milchprodukte.

Die **1. Flasche Phospho-soda** wird verdünnt mit Wasser oder Tee (400 ml) um ca. 17.00 Uhr getrunken. Die Lösung schmeckt am besten gekühlt. Zur weiteren Geschmacksverbesserung können Sie eine Vitaminbrausetablette hinzugeben, oder die Lösung in Eistee oder Fruchtsaft – ohne Fruchtfleisch – verdünnen. Trinken Sie so lange, bis sie klare Flüssigkeit mit der Farbe von Kamillentee ausscheiden. Die Wirkung setzt im Durchschnitt zwischen 30 Minuten bis 2 Stunden ein. In seltenen Fällen kann es auch länger dauern.

Untersuchungstag

!! Wichtig: Es ist zwingend notwendig, die zweite Flasche am Untersuchungstag einzunehmen, auch wenn Sie glauben, dass Ihr Darm bereits entleert ist. Während der nächtlichen Ruhephase verunreinigen Verdauungssäfte den Darm erneut!!

Leider dürfen Sie immer noch nicht essen. Trinken klarer Flüssigkeit ist erlaubt. Zunächst trinken Sie eine Tasse Tee oder Wasser, dann sollte die **2. Flasche Phospho-soda** ca. **4 Std.** vor dem Termin verdünnt mit Wasser oder Tee eingenommen werden. Danach noch einmal reichlich Tee oder Wasser trinken (ca. 2 Liter). 2 Stunden vor dem Termin **nichts** mehr trinken. Bitte rauchen Sie 12 Stunden vor der Untersuchung nicht mehr.



Bitte beachten Sie am Untersuchungstag:

- Kommen Sie nicht mit dem eigenen Wagen, da durch das Schlafmittel während der Untersuchung Ihre Fahrtauglichkeit beeinträchtigt ist. Nur wenn sie während der Untersuchung nicht schlafen, können Sie mit dem eigenen Fahrzeug kommen.
- Bitte erstellen Sie uns eine Liste Ihrer derzeitigen **Medikamente** zur Einsicht.
- Blutdrucksenkende Medikamente können Sie morgens einnehmen.
- Falls Sie Kontaktlinsen tragen, lassen Sie diese zu Hause, tragen Sie bitte Ihre Brille.
- Nach der Untersuchung dürfen Sie wieder essen und trinken. Bitte bringen Sie sich ggf. Wasser, Brot oder Obst mit. Kaffee steht Ihnen bei uns zur Verfügung.
- **Insulinpatienten** sollten am Tag der Untersuchung kein Insulin spritzen.
- Bei **Frauen, die die Antibabypille** nehmen, kann es durch Abführmittel zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Hormonpille kommen
- Während des Abführens können Sie den Schließmuskel vor dem Wundwerden mit Vaseline schützen. (Bitte keine Penatencreme)
- Bitte lassen Sie Ihre Wertsachen zu Hause. oder geben Sie diese Ihren Angehörigen!
Die Praxis übernimmt keine Haftung bei Verlust!
- Bitte bringen Sie ggf. eine Überweisung, Ihre **Versichertenkarte** und den Aufklärungsbogen zur Untersuchung mit.
- Bitte **verzichten** Sie am **Untersuchungstag auf Nagellack**, da es hierdurch zu Fehlern bei der Sauerstoffüberwachung kommen kann.

Haben Sie einen Termin vor 8:30Uhr bitten wir Sie zu klingeln. (Klingel befindet sich links neben der Praxistür im Gebäude)



Die Vorbereitung ist dann ausreichend, wenn Sie nur noch klare apfelsaftfarbene Flüssigkeit abführen.

Falls nicht, trinken Sie bitte weiter.

Ihr Termin ist am _____ um _____ Uhr

Wo: 2. Etage

Bei: Dr. Athmann Dr. Mauss Dr. Nguyen