



## Patienteninformation ENDOFALK

Bitte bringen Sie gegebenenfalls einen Überweisungsschein und die Versichertenkarte mit.

**Blutverdünnende Mittel (Gerinnungshemmer)**, mit Ausnahme von ASS 100, müssen abgesetzt werden. Bitte nehmen Sie am Vortag und dem Tag der Untersuchung auch kein Ibuprofen oder Diclofenac ein. Neuartige Blutverdünner (*Lixiana®*, *Xarelto®*, *Pradaxa®*, *Eliquis®*) müssen 48 Stunden vorher pausiert werden. Sprechen Sie hierüber bitte rechtzeitig mit Ihrem Hausarzt oder dem behandelnden Arzt.

**Wichtig für Marcumar-Patienten: 7 Tage vor der Untersuchung** dürfen Sie kein Marcumar mehr einnehmen.

Sollten Sie von Ihrem Hausarzt für die Darmspiegelung von Marcumar auf Heparin umgestellt werden, bitten wir Sie **am Tag der Untersuchung kein Heparin** mehr zu spritzen.

**4 Tage vor der Untersuchung** beginnend, bitten wir Sie

- Leinsamen, Körnerprodukte/-brot, Tomate, Paprika, Kiwi, Weintrauben, Salat, Kohlsorten und Müsli zu meiden, da diese zu Verstopfung des Geräts bei der Spiegelung führen können.
- Ebenfalls bitte keine Eisentabletten mehr einnehmen; diese färben die Spüllösung dunkel.
- **Alle Dauermedikamente** (z.B. gegen Bluthochdruck) sollten Sie weiter einnehmen!!
- **!! Achtung!** Die Wirkung von Medikamenten, z.B. der Antibabypille kann durch die Abführmaßnahmen aufgehoben werden!!

### Am Tag vor der Untersuchung

**1 Tag vor der Untersuchung** nehmen Sie bitte ab mittags 12 Uhr nur noch flüssige, klare Nahrung zu sich (z.B. klare Suppen, gesüßten Tee oder Kaffee, Wasser, Apfelschorle, Cola). Bitte meiden Sie Milch oder Milchprodukte.

**Bitte nehmen Sie Endofalk wie folgt ein:**

**1 Tag vor der Untersuchung:**

**15-16 Uhr:** 3 Beutel Endofalk in 1,5l Wasser auflösen und trinken

**18-19 Uhr** 3 Beutel Endofalk in 1,5l Wasser auflösen und trinken

**am Untersuchungstag:**

**Am nächsten Tag ca. 4 Stunden vor der Untersuchung:**

2 Beutel Endofalk in 1l Wasser auflösen und trinken

☺ *Die Lösung schmeckt am besten gekühlt und sollte deshalb im Kühlschrank aufbewahrt werden. Zur weiteren Geschmacksverbesserung können Sie eine Vitamin-Brausetablette oder etwas Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch hinzufügen.*

Die letzten Stuhlgänge sollten nur noch aus **klarer, gelblicher Flüssigkeit** bestehen. Falls nicht, trinken Sie bitte weiter.



**Bitte beachten Sie am Untersuchungstag:**

- Kommen Sie nicht mit dem eigenen Wagen, da durch das Schlafmittel während der Untersuchung Ihre Fahrtauglichkeit beeinträchtigt ist. Nur wenn sie während der Untersuchung nicht schlafen, können Sie mit dem eigenen Fahrzeug kommen.
- Bitte erstellen Sie uns eine Liste Ihrer derzeitigen **Medikamente** zur Einsicht.
- Blutdrucksenkende Medikamente können Sie morgens einnehmen.
- Falls Sie Kontaktlinsen tragen, lassen Sie diese zu Hause, tragen Sie bitte Ihre Brille.
- Nach der Untersuchung dürfen Sie wieder essen und trinken. Bitte bringen Sie sich ggf. Wasser, Brot oder Obst mit. Kaffee steht Ihnen bei uns zur Verfügung.
- **Insulinpatienten** sollten am Tag der Untersuchung kein Insulin spritzen.
- Bei **Frauen, die die Antibabypille** nehmen, kann es durch Abführmittel zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Hormonpille kommen
- Während des Abführens können Sie den Schließmuskel vor dem Wundwerden mit Vaseline schützen. (Bitte keine Penatencreme)
- Bitte lassen Sie Ihre Wertsachen zu Hause. oder geben Sie diese Ihren Angehörigen!  
**Die Praxis übernimmt keine Haftung bei Verlust!**
- Bitte bringen Sie ggf. eine Überweisung, Ihre **Versichertenkarte** und den Aufklärungsbogen zur Untersuchung mit.
- Bitte **verzichten** Sie am **Untersuchungstag auf Nagellack**, da es hierdurch zu Fehlern bei der Sauerstoffüberwachung kommen kann.

**Für Diabetiker:**

- Endofalk ist zuckerfrei und somit für Diabetiker geeignet.
- Am Vorbereitungstag: BZ – Kontrollen. Eventuell Insulinspritze abends weglassen
- Am Untersuchungstag: kein Insulin spritzen.

**Auch das ist wichtig:** Wir haben mit Ihnen einen **konkreten Termin** für die Untersuchung verabredet, bitte halten Sie diesen unbedingt ein (oder sagen ihn mindestens **48 Stunden** vorher ab!) Wir bemühen uns um Pünktlichkeit! Falls es doch zu Verspätungen kommen sollte, bitten wir Sie dies zu entschuldigen.

Haben Sie einen Termin vor 8:30 Uhr bitten wir Sie zu klingeln. (Klingel befindet sich links neben der Praxistür im Gebäude).



**Die Vorbereitung ist dann ausreichend, wenn Sie nur noch klare, gelbliche Flüssigkeit abführen.**

**Falls nicht, trinken Sie bitte weiter.**

Ihr Termin ist am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr

Wo:? **2. Etage**

Bei:  **Dr. Athmann**  **Dr. Mauss**  **Dr. Nguyen**